Советы для родителей

Сейчас такая ситуация что многие школьники и студенты оказались дома. КАРАНТИН. Школы и вузы прекратили занятия.И ситуация такова, что действительно лучше соблюдать рекомендации: реже выходить на улицу, хотя дети особенно если они подростки будут рваться на улицу, захотят использовать это время, чтобы встречаться с друзьями.

Уважаемые родители пожалуйста поговорите с детьми, объясните почему возникли эти " каникулы" Но в этом разговоре важно не напугать ребенка, не передать ему свои страхи и тревоги.Страхам детей можно противопоставить простую понятную им информацию. Вирусы есть и были всегда,почти каждый год бывают эпидемии гриппа, когда на карантин закрываются школы, люди болеют но подавляющее большинство выздоравливают без последствий.

Уважаемые родители: обратите внимание детей на важность соблюдения правил гигиены. Не давите на своего ребенка, не контролируйте каждый его шаг, не напоминайте по сто раз чтобы он помыл руки - это может привести к негативным последствиям.

Во время карантина важно поддерживать привычный режим дня, иначе детям будет сложно вернуться к учебному процессу обучения, когда закончится КАРАНТИН.

ВАЖНО чтобы ребенок вставал и ложился в привычное для него время, не оставался в кровати большую часть дня. Поговорите со своими детьми по душам, вспомните что- то приятное, такое общение очень сплачивает и помогает пережить даже самые сложные моменты в жизни.

Будьте здоровы, не болейте.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Социальный педагог Терекбаева С.К.