|  |
| --- |
| **Рекомендации педагогам**  • Сосредоточивайтесь на позитивных сторонах и преимуществах каждого ученика с целью укрепления его самооценки.  • Помогайте подростку поверить в себя и свои способности.  • Помогайте избежать ошибок.  • Поддерживайте выпускника при неудачах.  • Подробно расскажите выпускникам, как будет проходить итоговая аттестация, чтобы *каждый*из них последовательно представлял всю процедуру экзамена.  • Приложите усилия, чтобы родители не только ознакомились с правилами для выпускников, но и не были сторонними наблюдателями во время подготовки ребенка к экзамену, а, наоборот, оказывали ему всестороннюю помощь и поддержку.  • Учитывайте во время подготовки и проведения экзамена индивидуальные психофизиологические особенности выпускников  [Работа школы по подготовке к ОГЭ](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/24) | Просмотров: 38 | Добавил: [defaultNick](javascript://) | Дата: 26.02.2015 |

|  |
| --- |
| [**Советы родителям: как помочь детям подготовиться к экзаменам**](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/sovety_roditeljam_kak_pomoch_detjam_podgotovitsja_k_ehkzamenam/24-1-0-307)  **http://school-31.moy.su/graffiti/uchastniki_gia-9jpg.jpgСоветы родителям:**  [**как помочь детям подготовиться к экзаменам**](http://school-31.moy.su/Documents/sovety_roditeljam.docx)  [Работа школы по подготовке к ОГЭ](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/24) | Просмотров: 39 | Добавил: [defaultNick](javascript://) | Дата: 26.02.2015 |

|  |
| --- |
| [**Советы психолога Во время тестирования**](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/sovety_psikhologa_vo_vremja_testirovanija/24-1-0-306)  **http://school-31.moy.su/graffiti/rabota_sblankami.jpegСоветы психолога**  **Во время тестирования**  **Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих.**  **Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Начни с легкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.**  **Пропускай! Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься.**  **Читай задание до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении. Думай только о текущем задании! Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем.**  **Исключай! Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.**  **Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким заданиям ("первый круг"). Тогда ты успеешь набрать максимум очков на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить ("второй круг").**  **Проверь! Оставь время для проверки своей работы, хотя бы,чтобы успеть пробежать глазами и заметить ошибки.**  **Угадывай! Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции следует доверять!**  **Не огорчайся! Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.**  [Работа школы по подготовке к ОГЭ](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/24) | Просмотров: 32 | Добавил: [defaultNick](javascript://) | Дата: 26.02.2015 |

|  |
| --- |
| [**Советы психолога Накануне экзамена**](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/sovety_psikhologa_nakanune_ehkzamena/24-1-0-305)  **http://school-31.moy.su/graffiti/matematika.jpgСоветы психолога**  **Накануне экзамена**     Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя. Ведь экзамен – это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.     Накануне  экзамена лучше лечь  спать  на  1 час  раньше,  в  хорошо  проветренной  комнате.     Все  необходимое  к  экзамену  нужно  подготовить  заранее. Одежду, которую планируешь  одеть  на  экзамен, примерь  накануне  и убедись  в  том, что    в  ней  удобно.     Собираясь  на  экзамен,  обязательно позавтракай. Завтрак должен быть питательным, но не тяжелым. Специалисты по питанию утверждают, что: орехи – благотворно влияют на работу мозга и укрепляют нервную систему; морковь – улучшает память; капуста – снимает стресс; витамин С, который содержится в болгарском перце, цитрусовых, киви,  освежает мысли и облегчает восприятие информации; шоколад  заряжает бодростью и энергией, питает клетки мозга.     Категорически  запрещено в  день  экзамена принимать  успокаивающие  препараты,  так  как  они  вызывают  торможение  и  нарушают  координацию. Лучше научись способам релаксации, например, с помощью четырёхфазного дыхания.  [Работа школы по подготовке к ОГЭ](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/24) | Просмотров: 46 | Добавил: [defaultNick](javascript://) | Дата: 26.02.2015 |

|  |
| --- |
| [**Советы психолога Подготовка к экзамену**](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/sovety_psikhologa_podgotovka_k_ehkzamenu/24-1-0-304)  **http://school-31.moy.su/graffiti/Kontrolnye_kursovye_otchety_po_praktike_diplomy.jpghttp://school-31.moy.su/graffiti/ucheba-0042.jpgСоветы психолога**  **Подготовка к экзамену**     Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.     Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.     Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться.     Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.     Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.     Не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.     Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.     Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).     Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа.  Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.  [Работа школы по подготовке к ОГЭ](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/24) | Просмотров: 40 | Добавил: [defaultNick](javascript://) | Дата: 26.02.2015 |

|  |
| --- |
| [**Экзаменационные задания**](http://school-31.moy.su/publ/gia_9/rabota_shkoly_po_podgotovke_k_ogeh/ehkzamenacionnye_zadanija/24-1-0-224)  http://school-31.moy.su/graffiti/KzZFkUYI-uQ.jpgЭкзаменационные задания Экзаменационные задания для ГИА выпускников 9 классов – контрольные измерительные материалы ([КИМ](http://gia.edu.ru/ru/main/brief-glossary/)) – составляют специалисты-предметники [ФГНУ ФИПИ](http://www.fipi.ru/view), обладающие соответствующей квалификацией (методисты, научные работники, учителя общеобразовательных учреждений и преподаватели учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования). В их задачу входит разработка заданий, составление и доработка вариантов КИМ на каждый год. Для этого ежегодно проводится большое количество экспертиз и анализ результатов состоявшихся экзаменов. Контролирует всю эту работу [Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)](http://obrnadzor.gov.ru/). |