УНИВЕРСИТЕТ ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МГППУ.РФ

МОНИТОРИНГ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

к.пс.н., доцент Лобанова Анна Вячеславовна

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МОНИТОРИНГ

сплошное наблюдение явления в его полной динамике;
сканирование,
прослеживание

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ

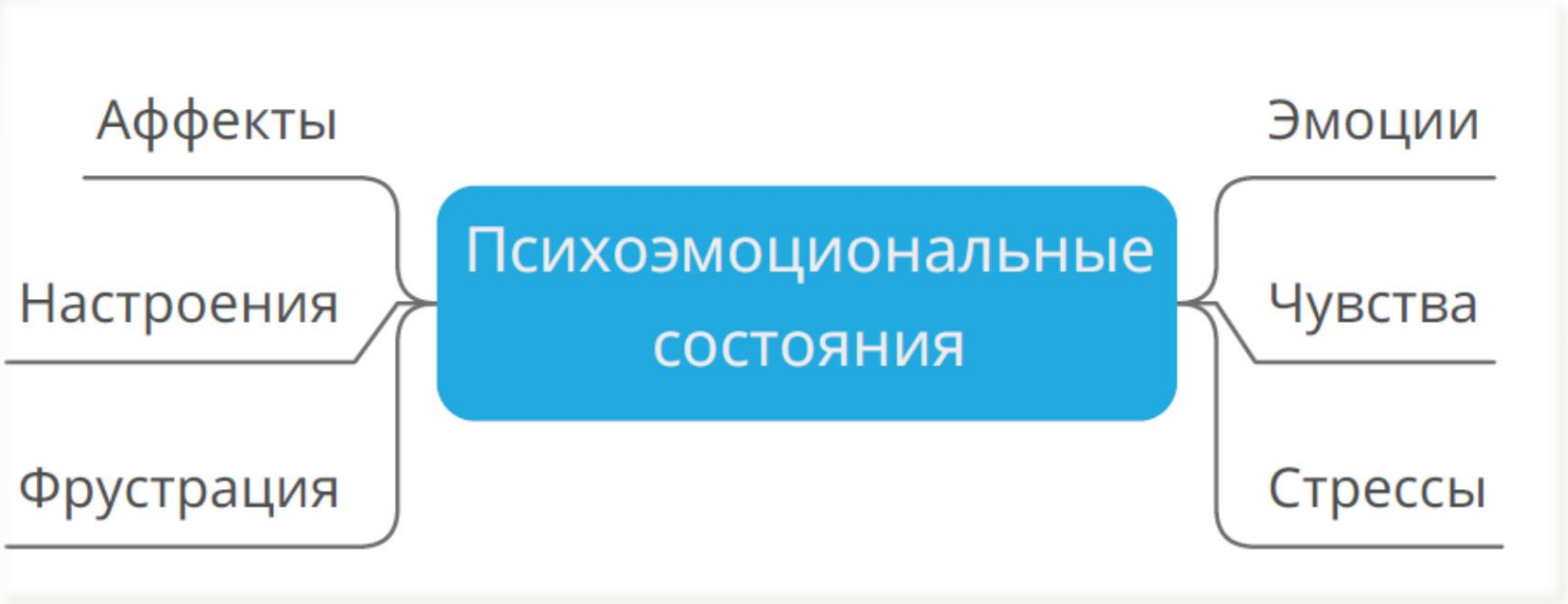
психологическая диагностика —> анализ результатов —> рекомендации, консультация —>коррекционные мероприятия —> психологическая диагностика —> анализ результатов —> рекомендации, консультация —> коррекционные мероприятия

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Психическое состояние – это целостная характеристика психической деятельности за определённый период времени, показывающая своеобразие протекания психических процессов в зависимости от отражаемых предметов и явлений действительности, предшествующего состояния и психических свойств личности (Н.Д. Левитов).

С И Т У А Ц И Я
ВНЕШНИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ
условия конкретного вида деятельности;
природные, технические, социальные факторы
ВНУТРЕННИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ
индивидуальные особенности человека
пол, возраст, нервная система, темперамент, мотивация, отношение, самооценка,
опыт, подготовленность к виду деятельности и др.
ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
Эмоционально-волевые компоненты
Когнитивно-двигательные компоненты
Качество саморегуляции
соответствие условиям ситуации
РЕЗУЛЬТАТ
выполнение деятельности
психические новообразования

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОНИТОРИНГА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

СКРИНИГ

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ

УГЛУБЛЕННАЯ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРИЗНАКИ ИЗМЕНЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

Дисбаланс эмоций

«Странность» эмоций

Повторяемость эмоций

Резкий всплеск эмоций

ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

Цвет	Эмоциональное состояние
Красный	Восторг
Оранжевый	Радость, веселье
Желтый	Светлое, приятное настроение
Зеленый	Спокойствие, уравновешенность
Синий	Грустное настроение
Фиолетовый	Тревожное, напряженное состояние
Черный	Упадок сил, уныние
Белый	Равнодушие (трудно сказать)

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

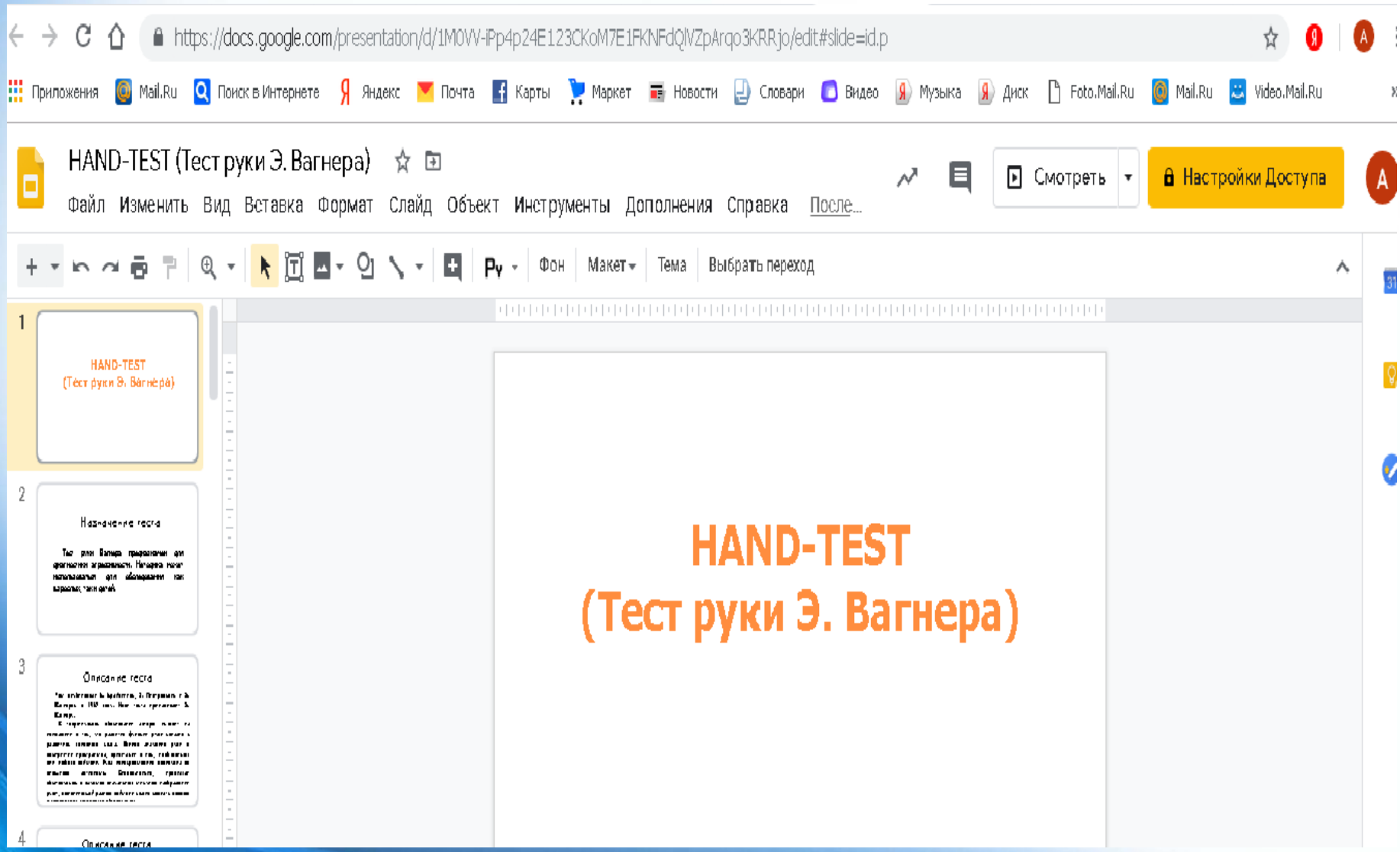
ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

Методики диагностики общего эмоционального состояния, депрессий, неврозов, стресса

Методики диагностики агрессивности и тревожности

ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

https://docs.google.com/presentation/d/1M0VV-iPp4p24E123CKoM7E1FKNFdQlVZpArqo3KRRjo/edit#slide=id.g8072ddbe83_0_1

Приложения Mail.Ru Поиск в Интернете Яндекс Почта Карты Маркет Новости Словари Видео Музыка Диск Foto.Mail.Ru Mail.Ru Video.Ma

HAND-TEST (Тест руки Э. Вагнера)

Файл Изменить Вид Вставка Формат Слайд Объект Инструменты Дополнения Справка После...

Смотреть Настройки Дост

Фон Макет Тема Выбрать переход

8 Инструкция к тесту (примечание)

9

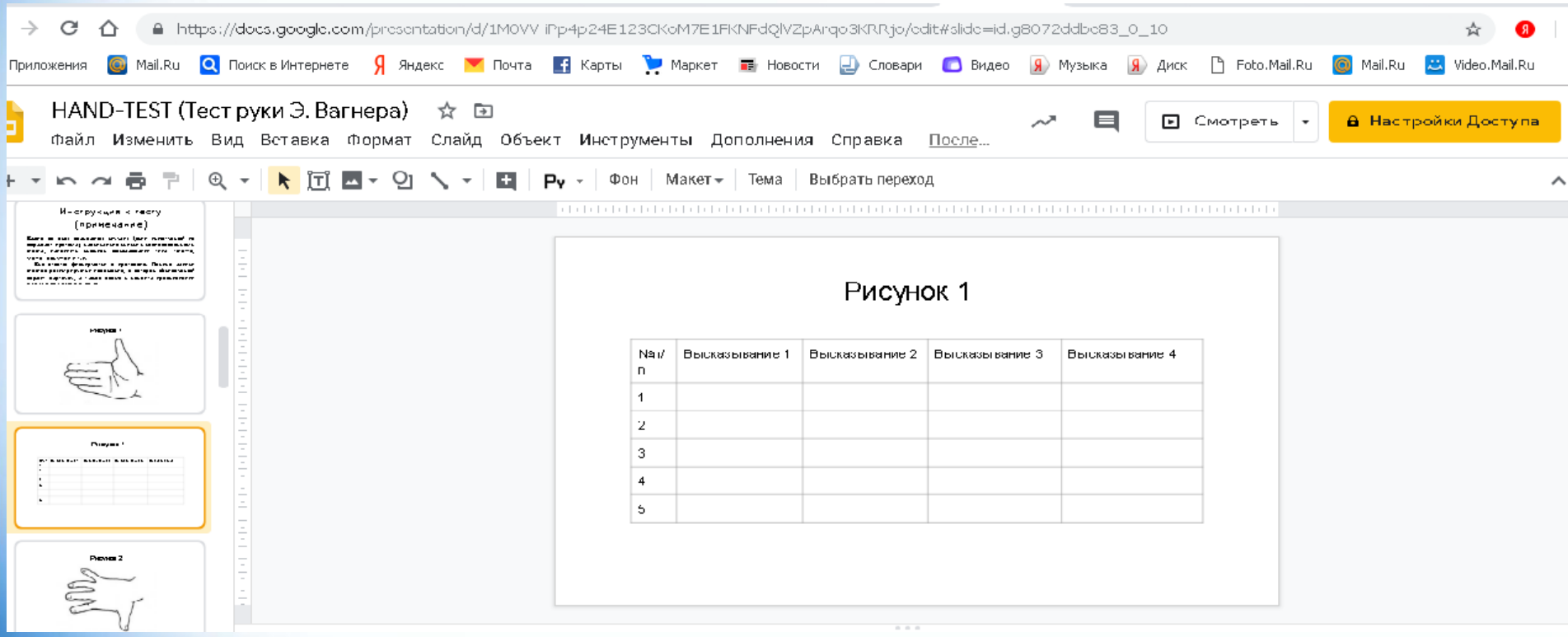
10

11

Рисунок 1

ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



ПСИХОДИАНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Психологические особенности
Стили совладания
Стили саморегуляции
Акцентуации
Темперамент

КОРРЕКЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОНИТОРИНГА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

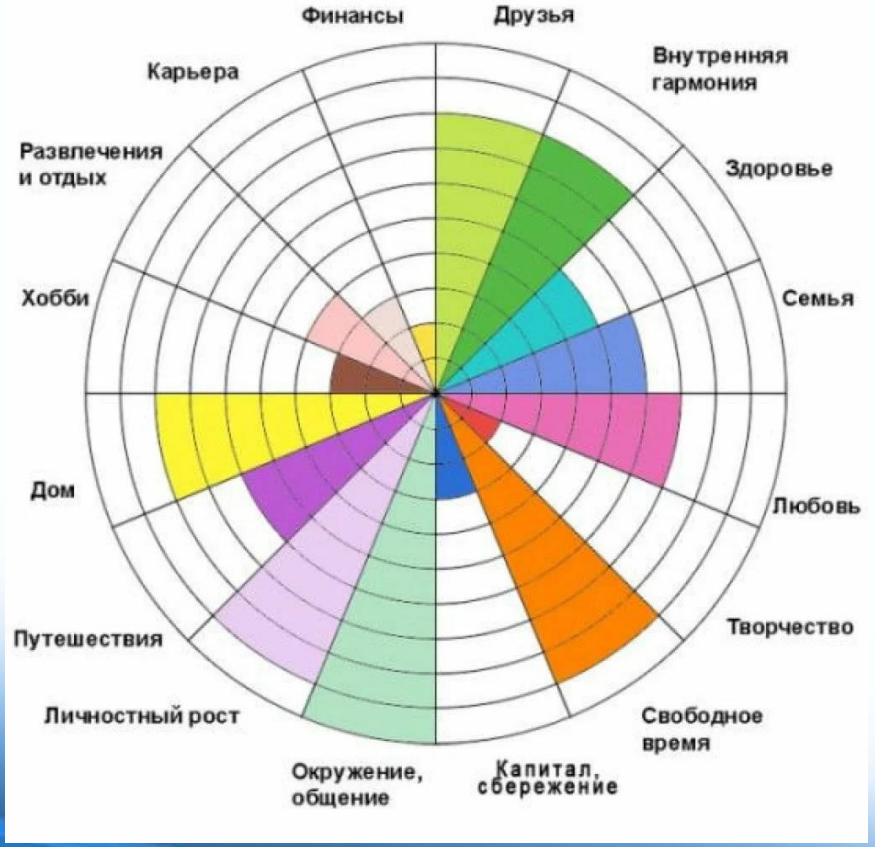
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФРАКТАЛЬНЫЙ РИСУНОК

КОРРЕКЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОНИТОРИНГА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

КОЛЕСО ЖИЗНЕННОГО БАЛЛАНСА



КОРРЕКЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОНИТОРИНГА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

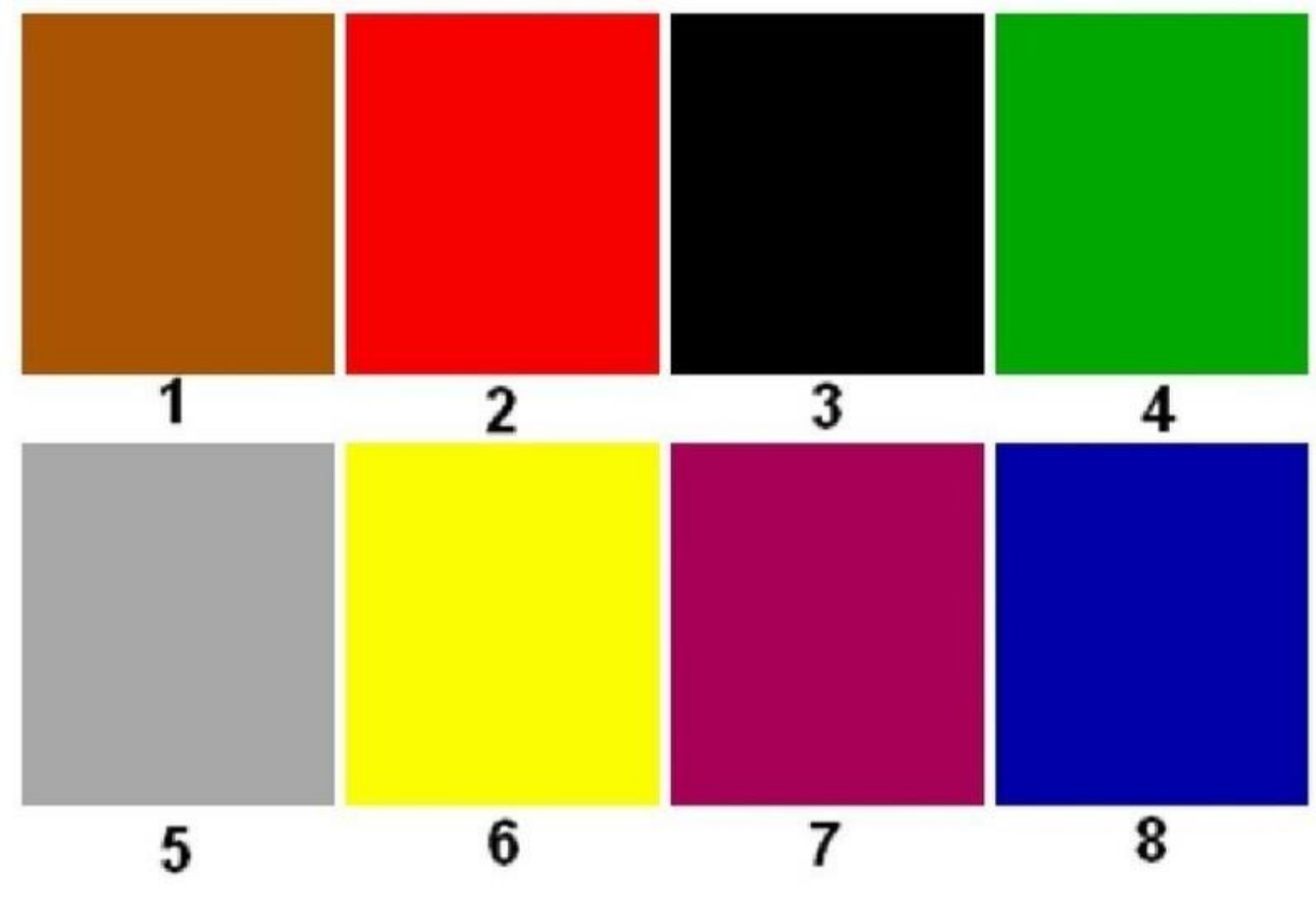
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

6*6 ТАБЛИЦА СМЫСЛОВ

1 Вера в себя	2 Сила духа	3 Выдержка	4 Чувство юмора	5 Любовь	6 Знание
7 Интуиция	8 Бесстрашие	9 Умение ладить с людьми	10 Оптимизм	11 Готовность просить о помощи	12 Умение учиться
13 Физическая бодрость	14 Радость жизни	15 Гибкость	16 Решительность	17 Авантюризм	18 Вера
19 Надежда	20 Прямота	21 Настойчивость	22 Увлеченность	23 Идеалы	24 Готовность к переменам
25 Надежность	26 Точность	27 Умение сказать «нет»	28 Традиция	29 Работоспособность	30 Наивность
31 Энергия	32 Добродушие	33 Творчество	34 Эмоциональная устойчивость	35 Умение прощать	36 Реалистичность

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МГППУ –
УНИВЕРСИТЕТ ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ

МГППУ.РФ